

## DESAYUNO

### Desayuno continental: \$12

Jugo, fruta de temporada, café o té y pan dulce.

### Desayuno americano: \$15

Café o té, fruta de temporada, jugo de naranja,  
\*huevos al gusto servidos con jamón o salchicha (30gr)

### Combo americano: \$15

Hotcakes con huevos revueltos y tocino (30 gr)

### Combo Tejaban: \$15

Huevos revueltos con pan francés y tocino (30gr)

### Bagel con queso crema.

\$5



### Bagel noruego: \$12

Con salmón ahumado (60gr) alcaparras, cebolla, clara de huevo  
y queso crema.



### Molletes tradicionales: \$10

Baguette con frijoles y queso mozzarella gratinado,  
jalapeño y salsa mexicana.

### Hotcakes tradicionales: \$9

Servido con fruta de temporada y salsa de fresa

### Hotcakes de plátano \$11

Acompañado con fruta picada de temporada.

### Waffles (3 piezas): \$10

Servido con fruta de temporada

### Pan Francés \$10

Servido con fruta de temporada y salsa de vainilla con piña

### Pan Dulce (3 Piezas)

\$6

### Pan tostado (3 Piezas)

\$5

## PLATILLOS PRINCIPALES

### \*Huevo al gusto \$12

Revueltos, estrellados, volteados a su elección, con jamón,  
tocino o salchicha.



### Omelet Tejaban \$12

Jamón, chorizo, queso mozzarella y jalapeños.

### Omelet Solmar \$12

Espinaca, champiñón, chile poblano, cebolla, tomate, jamón,  
tocino y queso mozzarella.

### \*Huevos benedictos \$14

muffin inglés, jamón de cerdo, huevos pochados,  
salsa holandesa.

### "Machaca Norteña" \$12

Huevo revuelto, con machaca hecha en casa (70gr.)  
cebolla, tomate, chile Poblano, con frijoles y papa leonesa.

### \*Huevos rancheros \$12

2 piezas de huevo, cubierto de salsa ranchera montado en  
tortillas de maíz con frijol acompañados de chilaquiles  
verdes.



### Chilaquiles: \$10

Chilaquiles verdes o rojos, crema ácida, queso panela,  
cebolla y cilantro, con frijoles.

Pollo (100 gr) \$12

\*Huevo (2 piezas) \$12

Res (80 gr) \$14



## FRUTA & LICUADOS (295 ml)

## BURRITOS

### Burrito Especial: \$12

Huevo revuelto, frijoles, queso mozzarella, chorizo, jamón,  
tocino y papa leonesa.

### Burrito Norteño: \$12

Huevo revuelto, frijoles, queso mozzarella, cebolla, chile  
poblano, machaca hecha en casa (70 gr) y papa leonesa.

### Taco Mañanero: \$12

Huevo revuelto, cebolla, tomate, chile poblano, frijoles,  
queso mozzarella y papa leonesa.

## COMPLEMENTOS ADICIONALES

Guacamole (70 gr.)	\$5	Queso (50gr)	\$4
Jamón (20 gr.)	\$3	Frijoles refritos (70gr)	
Aguacate (30gr)	\$4		
Salchicha de puerco (20gr)	\$3		
Tortilla de harina o maíz (3 piezas)	\$3		

### Plato de fruta: \$8

sandía, papaya, melón chino, melón, piña

### Verde: \$6

Apio, espinaca, perejil, naranja, nopal y germinado de  
alfalfa.

### Nutritivo: \$6

Plátano, romope, fresa, miel y yogurt natural.

### Tropical: \$6

Piña, papaya, plátano, naranja y miel.

### Tejaban: \$6

Plátano, granola, leche, vainilla, miel y yogurt.



## JUGO NATURAL (295 ml)

Naranja

\$5

Toronja

\$5

Jugo de piña

\$5

Café o te

\$4

cappuccino | latte | expresso

\$6



VEGETARIANO



LIBRE DE GLUTEN



PESCADO



PICANTE

7:00AM a 12:00PM

°°15% descuento con su meal plan

\*En cumplimiento con normas de salubridad mexicanas favor de tener en cuenta que el consumo de carnes, aves, mariscos o huevos, crudos  
y/o poco cocidos puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas a través de alimentos y son servidas a discreción del cliente.

Precios en pesos 16% IVA incluido

Favor de informar a su mesero si cuenta con alguna restricción alimenticia y/o alergia