


## BREAKFAST

<b>Continental Breakfast:</b> Juice, season fruit, coffee or tea and sweet rolls.	<b>\$12</b>
<b>American Breakfast:</b> Tea, or coffee, orange juice, seasonal fruit, *eggs any style served with ham or sausage	<b>\$15</b>
<b>American Combo:</b> Pancakes with scrambled eggs and bacon (30gr).	<b>\$15</b>
<b>Tejaban Combo:</b> Scrambled eggs with French toast and bacon (30 gr).	<b>\$15</b>
<b>Cream cheese Bagel.</b>	<b>\$5</b>

 **Smoked Salmon Bagel:** Smoked salmon (60gr) capers, onion, egg white and cream cheese. **\$14**

<b>Traditional Molletes</b> 	
Baguette with refried beans, melted mozzarella cheese, jalapeño and Mexican sauce.	<b>\$10</b>
<b>Traditional Pancakes:</b> Served with seasonal fruit and strawberry – mint sauce.	<b>\$9</b>
<b>Banana Pancakes</b>	
Accompanied with seasonal fruit	<b>\$11</b>
<b>French Toast:</b> Served with season fruit and vanilla -pineapple sauce.	<b>\$10</b>
<b>Waffles</b> (3 pieces)	<b>\$10</b>
<b>Sweet Rolls</b> (3 pieces)	<b>\$6</b>
<b>Toast Basket</b> (3 pieces)	<b>\$5</b>

## MAIN DISHES

<b>*Eggs Any Style:</b> Scrambled, Sunny Side Up, Over Up or poached with your choice of: bacon, ham or sausage.	<b>\$12</b>
<b>Tejaban Omelette</b> Ham, chorizo, mozzarella cheese and jalapeño.	<b>\$12</b>
<b>Solmar Omelette</b> Spinach, mushrooms, peppers, onions, tomato, pork ham, bacon and mozzarella cheese	<b>\$12</b>
<b>*Egg Benedictine</b> English muffing, ham, poached eggs, hollandaise sauce.	<b>\$14</b>

<b>“Machaca norteña”:</b> Scrambled eggs with homemade beef machaca (70 gr.) Poblano pepper, onion, tomato, served with refried beans and Lyonnaise potatoes.	<b>\$12</b>
<b>*Rancheros eggs</b> Two eggs dipped in ranchera sauce served on corn tortilla and refried beans accompanied with green chilaquiles.	<b>\$12</b>
<b>Chilaquiles:</b>  <b>\$10</b> Crispy corn tortilla topped with green or red sauce, sour cream, panela cheese, onion and cilantro served with refried beans.	
<b>Chicken (100gr.)</b>	<b>\$12</b>
<b>*Egg (2)</b>	<b>\$12</b>
<b>Beef (80gr)</b>	<b>\$14</b>

## BURRITOS

<b>Special burrito</b> Scrambled eggs, beans, mozzarella cheese, chorizo, ham, bacon and Lyonnaise potatoes.	<b>\$12</b>
<b>Burrito norteño:</b> Scrambled eggs, homemade beef machaca, poblano pepper, onion, mozzarella cheese and Lyonnaise potatoes, refried beans	<b>\$12</b>
<b>Taco mañanero:</b> Scrambled eggs, poblano pepper, onions, tomato, refried beans, mozzarella cheese and Lyonnaise potatoes	<b>\$12</b>

## ADDITIONAL COMPLEMENTS

Ham (30 gr.)	<b>\$3</b>	Bacon (30 gr)	<b>\$6</b>
Pork sausage (30gr.)	<b>\$3</b>	Cheese (50 gr.)	<b>\$4</b>
Corn or flour tortilla (3 piezas)	<b>\$3</b>	Refried beans (70gr.)	<b>\$3</b>
Guacamole (70 gr)	<b>\$5</b>	Avocado (30gr)	<b>\$4</b>

## **FRUIT PLATE & SMOOTHIES** (10 ounces)

<b>Fruit plate:</b> watermelon, papaya, cantaloupe honedew and pineapple	<b>\$8</b>
<b>Green:</b> Celery, spinach, parsley, orange, organic cactus, and alfalfa sprouts.	<b>\$6</b>
<b>Nutritious:</b> Banana, eggnog, strawberry, honey, and natural yogurt.	<b>\$6</b>
<b>Tropical:</b> Pineapple, papaya, banana, orange, and honey.	<b>\$6</b>
<b>Tejaban:</b> Banana, granola, honey, milk, vanilla, and yogurt.	<b>\$6</b>

## **FRESH JUICES** (10 ounces)

<b>Orange</b>	<b>\$5</b>
<b>Grapefruit</b>	<b>\$5</b>
<b>Pineapple juice</b>	<b>\$5</b>
<b>coffee or tea</b>	<b>\$4</b>
°°Cappuccino   latte   expresso	<b>\$6</b>



VEGETARIAN



GLUTEN FREE



FISH



SPICY

**From 07:00AM to 12:00PM**

°°15% discount with your meal plan

\*In compliance with Mexican sanitary regulations please be aware that consuming raw or undercooked meat, poultry, shellfish, or egg can increase the risk of illnesses transmitted through food and they are served at the customer's discretion

Prices are in US Dollars 16% tax included

Please let your server know if you have any dietary restrictions

## DESAYUNO


**Desayuno continental:** Jugo, fruta de temporada, café o té y pan dulce. **\$216**

**Desayuno americano:** Café o té, fruta de temporada, jugo de naranja, \*huevos al gusto servidos con jamón o salchicha (30gr) **\$270**

**Combo americano:** Hotcakes con huevos revueltos y tocino (30 gr) **\$270**

**Combo Tejaban:** Huevos revueltos con pan francés y tocino (30gr) **\$270**

**Bagel con queso crema.** **\$90**

 **Bagel noruego:** Con salmón ahumado (60gr) alcaparras, cebolla, clara de huevo y queso crema. **\$252**

**Molletes tradicionales:** 

Baguette con frijoles y queso mozzarella gratinado, jalapeño y salsa mexicana. **\$180**

**Hotcakes tradicionales: \$162**

Servido con fruta de temporada y salsa de fresa

**Hotcakes de plátano:** Acompañado con fruta picada de temporada. **\$198**

**Waffles:** Servido con fruta de temporada **\$180**

**Pan Francés:** Servido con fruta de temporada

y salsa de vainilla con piña. **\$180**

**Pan Dulce (3 Piezas)** **\$108**

**Pan tostado (3 Piezas)** **\$90**

## PLATILLOS PRINCIPALES

### \*Huevo al gusto

Revueltos, estrellados, volteados a su elección, con jamón, tocino o salchicha. **\$216**

### Omelet Tejaban

Jamón, chorizo, queso mozzarella y jalapeños. **\$216**

### Omelet Solmar

Espinaca, champiñón, chile poblano, cebolla, tomate, jamón, tocino y queso mozzarella. **\$216**

### \*Huevos benedictos

muffin inglés, jamón de cerdo, huevos pochados, salsa holandesa. **\$252**

### "Machaca Norteña" \$216

Huevo revuelto, con machaca hecha en casa (70gr.) cebolla, tomate, chile Poblano, con frijoles y papa leonesa.

### \*Huevos rancheros \$216

2 piezas de huevo, cubierto de salsa ranchera montado en tortillas de maíz con frijol acompañados de chilaquiles verdes.

### Chilaquiles: \$180

Chilaquiles verdes o rojos, crema ácida, queso panela, cebolla y cilantro, con frijoles.

**Pollo (100 gr) \$216 \*Huevo (2 piezas) \$216**

**Res (80 gr) \$252**

## BURRITOS

### Burrito Especial:

Huevo revuelto, frijoles, queso mozzarella, chorizo, jamón, tocino y papa leonesa. **\$216**

### Burrito Norteño:

Huevo revuelto, frijoles, queso mozzarella, cebolla, chile poblano, machaca hecha en casa (70 gr) y

papa leonesa. **\$216**

### Taco Mañanero:

Huevo revuelto, cebolla, tomate, chile poblano, frijoles, queso mozzarella y papa leonesa. **\$216**

## COMPLEMENTOS ADICIONALES

Guacamole (70 gr.) **\$90** Queso (50gr) **\$72**

Jamón (20 gr.) **\$54** Frijoles refritos (70gr) **\$54**

Aguacate (30gr) **\$72** Tocino (20gr.) **\$108**

Salchicha de puerco (20gr) **\$54**

Tortilla de harina o maíz (3 piezas) **\$54**



## FRUTA & LICUADOS (295 ml)

**Plato de fruta:** sandia, papaya, melón chino melón, piña **\$140**

**Verde:** Apio, espinaca, perejil, naranja, nopal y germinado de alfalfa. **\$108**

**Nutritivo:** Plátano, rompopo, fresa, miel y yogurt natural. **\$108**

**Tropical:** Piña, papaya, plátano, naranja y miel. **\$108**

**Tejaban:** Plátano, granola, leche, vainilla, miel y yogurt. **\$108**



## JUGO NATURAL (295 ml)

Naranja **\$90**

Toronja **\$90**

Jugo de piña **\$90**

Café o te **\$72**

°°Cappuccino | latte | expresso **\$105**



VEGETARIANO



LIBRE DE GLUTEN



PESCADO



PICANTE

**7:00AM a 12:00PM**

°°15% descuento con su meal plan

\*En cumplimiento con normas de salubridad mexicanas favor de tener en cuenta que el consumo de carnes, aves, mariscos o huevos, crudos y / o poco cocidos puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas a través de alimentos y son servidas a discreción del cliente.

Precios en pesos 16% IVA incluido

Favor de informar a su mesero si cuenta con alguna restricción alimenticia